

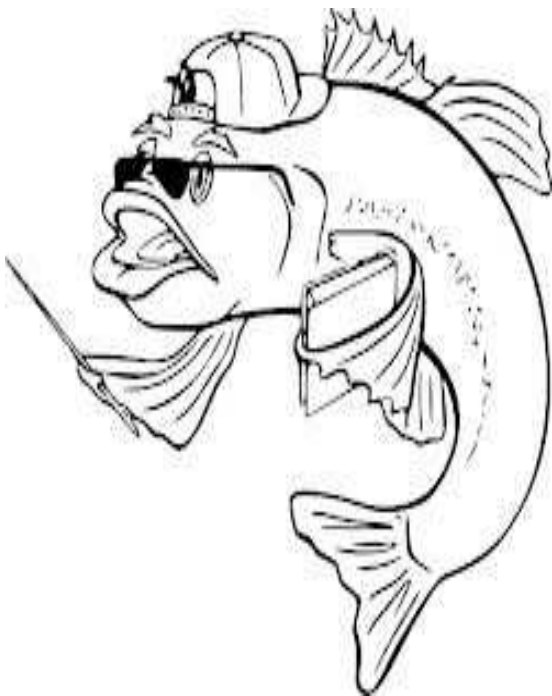


## CURSO DE INICIACION AL BUCEO “BAUTIZO”

El curso de iniciación al buceo con escafandra autónoma se denomina también *BAUTIZO*.

Esta actividad consiste en:

Una sesión teórica de una duración aproximada de 1 hora, en la que se trata de los siguientes temas:



- Fundamentos básicos para la práctica del buceo con equipo autónomo(SCUBA).
- Normas de conducta para la realización de la actividad de una forma segura.
- Normas de seguridad.
- Señales básicas.
- Correcta forma de manejar el equipo autónomo.
- Posicionamiento en el agua.
- Explicación de ejercicios prácticos.
- Breafing de la actividad.

Una sesión práctica de una duración aproximada de 2 horas, en la que se trata de los siguientes temas:



- Equipación.
- Prácticas de natación con equipo autónomo.
- Prácticas de adaptación al equipo autónomo.
- Respiración por el regulador.
- Maniobra de Valsalva.
- Ejercicios de seguridad con el equipo.
- Práctica de señales.
- Práctica de manejo del equipo autónomo.
- Ejercicios de prácticas con el equipo autónomo en superficie y bajo el agua.
- Paseo supervisado y controlado por Monitor o instructor.

A la finalización de la actividad el alumno participa en la recogida del material y endulzado y recibe un diploma acreditativo de la participación en el Bautizo de buceo.